



Left-Brain Extrovert Play with me!

Dit paard is speels en heeft interessante activiteiten nodig. Het wil graag leren maar heeft variatie en nieuwe dingen nodig om enthousiast te blijven.

DO:

- Leer hem minimaal een keer per week iets nieuws.
- Hou de sessies actief, interessant en speels. Gebruik obstakels, je voorstellingsvermogen en als hij erg speels is, voer het tempo op en geef hem meer te doen.
- Dit is een ondeugend paard; dus geef hem wat te doen met zijn snelle denk- en doe vermogen. Dit paard houdt ervan om trucjes met je uit te halen, dus waarom leer je hem met opzet geen trucjes aan?
- Gebruik lange lijnen – 7 en 15 meter lijn. Geef hem ruimte om te bewegen!
- Geef hem veel complimenten: aaien, krabbels, een glimlach of een luide lach... als jij ook plezier hebt, is dat heel belonend voor dit type paard.
- Moedig zijn ideeën aan en hij zal interesse tonen in die van jou.
- Laat zijn voeten bewegen hij gaat met je meedenken.
- Gebruik de Parelli Patronen (Patterns)! Dat geeft hem een doel.

DON'T:

- Herhaal niet eindeloos. Daarmee verveel je hem. Dit type is slim! Zodra je weet dat hij het door heeft, ga je door. Je kunt altijd terug gaan om bij te schaven.
- Van rustige ritjes wordt dit paard niet blij. Hij wil actief zijn, ergens heen.
- Korte lijnen zijn te beperkend voor grondwerk met dit paard.
- Straf een speels paard niet. Hij weet niet dat hij stout/ondeugend doet, hij heeft gewoon plezier. Als hij erg levenslustig is en je straft hem, zal hij agressief worden. Als je in de situatie komt dat je hem bang maakt of onderdrukt, kan hij dichtklappen en in zijn schulp kruipen om zijn waardigheid te bewaren.
- Ga de discussie niet met dit paard aan. Dat is voor hem de manier om jou de baas te worden. Moedig in plaats hiervan zijn ideeën aan en hij zal je eerder tegemoet komen.



Right-Brain Extrovert Focus me!

Dit paard heeft steeds bevestiging nodig. Hij raakt gemakkelijk in de war en wordt dan bang. Hij heeft jou nodig om dingen simpel te maken, wat hem zal helpen om relaxt te worden. Vooral omdat hij van zichzelf niet relaxed wordt van mensen.

DO:

- Veelvuldige tempowisselingen en verandering van richting. Wees consequent, dat kalmeert. Bijvoorbeeld, voltes zijn geweldig en hoe meer bezorgd je paard is, des te kleiner maak je de voltes. Je kunt je paard ook in een lemniscaat om vaten of emmers heen laten die op zes voet afstand zijn geplaatst. Veelvuldige veranderingen gaat uit van het principe van consequentheid ... blijf one-rein veranderingen (stops) doen elke paar stappen, zowel in stap als in draf, totdat je paard opnieuw aandachtig is en kalm.
- Versnel, stem af op de energie van je paard en voeg net wat extra toe. Je vraagt je paard net iets sneller te gaan dan hij echt wil, dit verstoort het angstpatroon. Als je je niet veilig voelt om dit te doen tijdens het rijden, stap af en doe dit vanaf de grond. Bijvoorbeeld: als je paard uitzinnig wordt en naar de uitgang van de rijbak of paddock wil gaan, ga daar heen met hem in een tempo zowel vooruit als achteruit sneller dan hij zelf wil. Doe dit tot hij relaxed is en klaar om weer aan de oefening te beginnen.
- Gebruik langere lijnen bij het grondwerk, het geeft je paard meer ruimte. De 7 meter lijn is ideaal of zelfs als je er handig mee bent met een 15 meter lijn.
- Respecteer de aarzeling; gebruik benadering en weer afstand nemen om angst te overwinnen.
- Hou de leersessies kort en eenvoudig.
- Relax als je paard relaxed. Tot die tijd hou je je energie hoog en je paard bezig.
- Parelli Patronen (Patterns)! Die geven hem focus.

DON'T:

- Wees voorzichtig met rechte lijnen. Door rechte lijnen kan het paard meer snelheid maken. Dit wil je niet! Gebruik rechte lijnen alleen wanneer het paard meer zelfcontrole heeft.
- Hou hem niet tegen, dit vergroot zijn angst. Geef de energie een focus en gebruik de one rein om controle te houden– het verlaagt het tempo en kalmeert.
- On line (aan de lijn) is beter dan Liberty (zonder lijn) als je paard van streek raakt. Op die manier kun je zijn “hand vasthouden”.

Hij is geneigd om de draad kwijt te raken en de verbinding te verbreken bij Liberty.

- Leer je paard niet meer dan een ding per keer.
- Probeer hem niets te leren als hij van streek is of niet op zijn gemak. Dat is het moment om kalmerende strategieën toe te passen.
- Forceer je hem over zijn grens te gaan, dan resulteert dat meestal in ongelukken.
- Wacht niet af tot hij vanzelf kalmeert, hij heeft jouw leiderschap nodig om te kunnen kalmeren..



Right-Brain Introvert

Be gentle with me!

Dit verlegen, timide paard beschermt zichzelf voor druk door in zichzelf te keren. Succesjes komen heel langzaam in het begin. Wacht tot hij uit zijn schulp komt, meer vertrouwt. Vrij snel zal hij je meer geven.

DO:

- Wacht – wacht – wacht – WACHT! Stel je paard je vraag en wacht dan tot hij het doet of naar je kijkt en vraagt voor verduidelijking. Als je gewoon door je fasen gaat om hem te laten doen wat je wilt, zal hij gespannen raken en vertrouwen verliezen. Hij kan zelfs ontploffen.
- Gebruik de kleinste en zachtste suggesties en wacht. Dit paard ziet alles wat je doet. Soms reageert hij niet omdat hij geblokkeerd is door angst.
- Wees consequent. Dit type paard heeft moeite met veranderingen dus doe eenvoudige oefeningen met veel herhaling tot hij gekalmeerd is.
- Raak zijn hart en hij zal je zijn vertrouwen geven.
- Vertrouwen is alles. Als je je hierop toelegt, zal je paard zich geven.
- Parelli Patronen (Patterns)! Die geven hem (zelf)vertrouwen.

DON'T:

- Laat je paard niet iets doen als het niet naar je kijkt. Dit betekent namelijk dat hij bang is voor de druk die je op hem legt. Je denkt misschien dat je geen druk legt, maar je kunt dit paard al frustreren met fase 1. Simpelweg omdat je je vraag blijft herhalen en niet lang genoeg wacht zodat het zijn antwoord kan vinden en geven.
- Vraag minder bij aanvang en je zult met meer eindigen. Vraag niet meer totdat je paard kalm is en je vertrouwd.
- Ga niet simpelweg door de fases. Je hebt ze niet nodig. Je paard kan je zien, hij kan alleen niet denken als hij bang is of overvraagd.
- Straf je paard niet als hij niet doet wat jij wilt. Onthoud dat het angst is en dat dit paard niet dapperder wordt van straf.



Left-Brain Introvert

What's in it for me?

Welkom in het land van “Waarom zou ik? Wat heb ik hier aan?” Voor dit paard zijn mensen een open boek. Hij weet wat je wilt maar hij zal het je niet geven, behalve als je het hem op de voor hem juiste manier vraagt. Ook al oogt hij koppig of lui, hij is niet langzaam in zijn hoofd. Omgekeerde psychologie is waar het om draait en oh ja... traktatie!

DO:

- Gebruik beloningen – traktaties, grazen, rust, krabbels, etc. Beloningen zijn geen omkoperij omdat je je paard vraagt iets te doen voordat je hem beloont. Omkopen is wanneer je de beloning gebruikt om je paard te verleiden om datgene te doen wat je van hem wilt. Dat is een groot verschil.
- Vraag hem om minder te doen dan hij aanbiedt. Hij zal er van opkijken! En zal vervolgens meer aanbieden.
- Geef hem tijd om na te denken. Hij is geen langzame denker. Hij moet gewoon stoppen met denken in verzet voordat hij meer afgestemd kan zijn met jou.
- Afwisseling is belangrijk, het maakt het leven interessant.
- Drijf meer en trek minder.
- Leer hem trucjes. Het is plezier voor jullie allebei en het is een goede manier voor hem om zich slim te voelen.
- Zet zijn gedachten in beweging en hij zal zijn voeten bewegen.
- Parelli Patronen (Patterns)! Ze moedigen hem aan om na te denken en te laten zien hoe slim hij is.

DON'T:

- Zet hem niet aan het werk. Hij gebruikt zijn energie alleen voor de dingen waar hij plezier in heeft. Maak van de seven games geen seven jobs.
- Straf hem niet want dan krijg je een flinke kluif aan hem. Dit paard is een meester in het intimideren van mensen die hij niet leuk vindt.
- Zet geen druk op hem. Hij zal jou harder laten werken dan jij hem! Hij is er ook goed in om bezwaar te maken als hij gevraagd wordt om sneller te gaan en reageert meestal door te bokken, met zijn staart te zwiepen of zijn oren naar achteren te leggen. Zoek dat niet op. Doe het tegenovergestelde van wat hij verwacht.
- Kauw het niet voor. Vraag hem om iets te doen en wacht dan tot hij het doet. Als hij het niet doet, stel je vraag opnieuw.
- Maak het niet moeilijker. Zorg dat je juist interessanter wordt – doe minder om meer te krijgen. Verras hem met een licht tikje

onder de flank en een beloning (snoepje, aai of rust) als hij het probeert.

- Herhaal niet eindeloos. Hij ziet het nut er niet van in om steeds hetzelfde doen en zal zijn motivatie en respect voor je verliezen. Hij is slim. Behandel hem ook zo.
- Laat je paard niet naar je toe komen met zijn oren naar achteren. Stuur hem weg tot hij toestemming vraagt om naar je toe te komen.
- Raak niet geïrriteerd omdat je denkt dat hij gemakzuchtig is. Hij is alleen ongemotiveerd omdat hij het nut er nog niet van inziet. Zoek uit hoe je het interessant voor hem kunt maken.