

Deels ruiter, deels trainer, deels psycholoog, deels gedragstherapeut

Dit artikel is oorspronkelijk gepubliceerd in het tijdschrift Savvy Times van februari 2011. Recente artikelen van de Savvy Times zijn beschikbaar voor Parelli members onder het kopje 'Resources' op Parelli Connect.

Breng het beste naar boven in je paard - door Linda Parelli

Een van de ergste dingen die kunnen gebeuren wanneer je voor het eerst gaat paardrijden is dat je denkt dat je alleen maar hoeft op te stappen en te rijden. Geen wonder dat er zo veel mislukte relaties zijn met paarden! De meeste paarden hebben een terechte negatieve mening over mensen en ontwikkelen aangeleerde gedragingen die variëren van gefrustreerd tot ronduit gevaarlijk.

Hoe zou het zijn als dat je vanaf de eerste dag dat je droomde over het hebben van een paard, werd bijgebracht dat het jouw verantwoordelijkheid is om te leren hoe je in je paard het beste naar boven kunt brengen; en dat soms rijden niet je belangrijkste focus kan zijn, dat je soms eerst op moet treden als trainer of psycholoog of gedragstherapeut of al het bovenstaande. In dat geval ligt het voor de hand dat je moet leren om een horseman te worden, omdat een horseman deels ruiter, deels trainer, deels psycholoog en deels gedragstherapeut is. Een horseman is veel meer dan alleen maar een ruiter, maar is ook een geweldige ruiter.

Deels ruiter

Rijden bestaat uit twee componenten:

1. Niet vallen, ga mee met de stroom.
2. Het ontwikkelen en verbeteren van je vaardigheden.

De tweede is in dit geval de sleutel, want pas als je paard kalm, zelfverzekerd en meewerkend is, kun je aan jezelf werken om je gevoel, houding, techniek en vaardigheden te verbeteren.

Dit is ook de reden waarom 'schoolmeesters' zo waardevol zijn. Zij weten wat hun taak is en ze kunnen met de fouten van de ruiters



omgaan die ze maken tijdens het leren. Pat drukt dit in principe nummer 7 uit: "Paarden leren mensen [...]", omdat hij weet hoe waardevol het is voor ruiters om te leren van ervaren paarden. Helaas is niet iedereen zo gelukkig zo'n soort paard tot zijn beschikking te hebben, waardoor het soms langer duurt dan nodig om een uitstekende ruiter te worden.

Deels trainers

Een trainer is een leraar, en het is jouw verantwoordelijkheid om je paard te leren wat je nodig hebt en wat je wil dat hij weet. Als zijn leraar moet je goed kunnen communiceren, een plan hebben, deskundig, gedisciplineerd, geduldig en geconcentreerd zijn. Je moet in staat zijn om de herhaling en de variatie af te wisselen in de juiste verhoudingen, problemen op te lossen en te voorkomen, en om vooruitgang te boeken zodra je paard daarvoor openstaat.

Deels psycholoog

In het Parelli programma leer je veel over hoe je paarden psychologie kunt gebruiken om de geest van je paard te beïnvloeden, in plaats van hem tegen zin in te manipuleren met fysieke kracht. Het gaat er om dat jouw idee, het idee van je paard wordt, maar daarvoor moet je eerst het idee van je paard begrijpen. In wezen betekent dit dat je moet weten welke strategieën een paard kalmeren of motiveren, wanneer je terug te trekken of gebruik te maken van omgekeerde psychologie, en wanneer vooruit te gaan en een snelle vooruitgang te boeken.

Deels gedragstherapeut

Inzicht in het gedrag van het paard neemt het mysterie weg van paarden. De sleutel tot het begrijpen van het individuele paard is "Horsenality." Dit helpt je niet alleen om te begrijpen waarom je paard zich gedraagt op een bepaalde manier, het geeft ook informatie over potentiële gedragspatronen. Je weet hoe je trainingssessies productief kunt inrichten, wanneer te versnellen of te vertragen, en je zult ophouden met het naar boven brengen van de gekke, onvoorspelbare, luie of ongehoorzame kant van je paard. Het eindresultaat is dat het paard zich met je verbindt, omdat je hem 'te pakken hebt' en je zo met hem weet te communiceren dat niets meer in jullie weg staat.

Wees een horseman

Door gebruik te maken van al je vaardigheden als horseman breng je, door wanneer het nodig is moeiteloos van de ene rol in de andere over te gaan, het beste in je paard naar boven. Wanneer je paard bang is of vertrouwen verliest, dan begrijp je hem en help je hem zijn zelfvertrouwen en vertrouwen in je leiderschap te herwinnen. Wanneer je paard zich verzet of afsluit, dan weet je hoe zijn ideeën aan te moedigen of te wachten tot hij je een vraag stelt. Wanneer je paard rustig is, je vertrouwt, gemotiveerd en bereid is, kun je werken aan de subtiliteiten van het worden een uitstekend ruiter. Ook al staat "ruiter" als eerste op deze lijst, is het voor het welzijn van het paard het laatste ding waar je je op kunt concentreren. Op een dag zal het allemaal samenkomen - je zult het allemaal doen, de hele tijd. En dan ben je in de ogen van je paard een echte horseman.